JÍDELNÍČEK

ZŠ a MŠ Rybníky 43**. týden od 19. do 23.října 2026**

DEN	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD	SVAČINA
PONDĚLÍ 19.10.	Mrkvová pomazánka ošatkový chléb banán přesnídávka obsahuje alergen č. 1,7	POLÉVKA: Zeleninová s ovesnými vločkami **Krůtí čína** **jasmínová rýže** polévka obsahuje alergen č. 1,9 hlavní jídlo obsahuje alergen č. 1,7	Žervé grahamový rohlík paprika svačina obsahuje alergen č. 1,7
ÚTERÝ 20.10.	Bylinkové máslo kaiserka paprika přesnídávka obsahuje alergen č. 1,7	POLÉVKA: Brokolicová **Květákovosýrové placky** **brambory** **zelenina** polévka obsahuje alergen č.1,9 hlavní jídlo obsahuje alergen č. 1,3,7,	Těstovinový salát svačina obsahuje alergen č. 1,7
STŘEDA 21.10.	Celerová pomazánka rohlík se záparou jablko přesnídávka obsahuje alergen č. 1,7,9	POLÉVKA: Podzimní **Fazole na kyselo** **vdolky, vejce** polévka obsahuje alergen č.1,3,7,9 **hlavní jídlo obsahuje alergen č. 1,3,7**	Podmáslový chléb s máslem a sýrem ředkvičky svačina obsahuje alergen č. 1,7
ČTVRTEK 22.10.	Rybí pomazánka dýňový chléb okurek přesnídávka obsahuje alergen č. 1,7	POLÉVKA: Pohanková **Čufty** **rajská omáčka** **těstoviny** polévka obsahuje alergen č.1,9 hlavní jídlo obsahuje alergen č. 1,3,7,	Vajíčková pomazánka tmavý rohlík cherry svačina obsahuje alergen č. 1,3,7
PÁTEK 23.10.	Rozhuda veka paprika přesnídávka obsahuje alergen č. 1,7	POLÉVKA: Kuřecí vývar s těstovinovou rýží **Kuřecí závitek** **brambory** **zeleninový salát** polévka obsahuje alergen č.1,7,9 hlavní jídlo obsahuje alergen č. 1,7,	Masová pomazánka pšeničnožitný chléb kedlubna svačina obsahuje alergen č. 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávky surovin.

K dodržení pitného režimu je dětem podáván čaj, ovocný džus, mošt, mléko (alergen č.7), ale i čistá voda